

Maman Zen

Horaire Printemps 2012 (de mars à juin)

Lundi	Mardi	Mercredi	jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
9h30-10h45 yoga prénatal 26mars-18juin	10h00-10h45 musique "Je me déplace" 20mars-29mai	9h30-10h45 yoga prénatal 4avril-6juin		9h30-11h30 matinées pour mamans à compter du 20 avril	9h00-9h45 "Les Gazouilleurs" 18mois-3ans 14avril-16juin	9h30-16h30 Préparation à la naissance 22avril
11h00-12h15 yoga maman bébé 2avril-18juin	11h00-11h45 musique "Je m'assoie" 20mars-29mai	10h30-11h45 poussette en forme 25avril-27juin	10h15-11h15 maman- forme 12avril-14juin		9h50-10h35 "Les Explorateurs" 3-5ans 14avril-16juin	
13h00-14h00 massage bébé (2avril-7mai) (28mai-25juin)	13h00-14h00 maman- forme 10avril-12juin	13h00-14h15 yoga maman bébé 18avril-20juin	13h30-15h30 photo- poussette 17mai-7juin		10h40-11h25 "Les Aventuriers" 14avril-16juin	12h30-16h30 RCR 13 mai
13h30-14h45 poussette en forme 30avril-9juillet		11h00-13h00 langage des signes 30 mai				
18h00-19h15 yoga prénatal 26mars-18juin	19h15-20h15 aérobie prénatal 10avril-12juin	18h45-20h00 yoga prénatal 4avril-6juin	18h00-19h00 aérobie prénatal 19avril-21juin	18h00-18h45 danse et act. physique multi-âge avec parent		
19h30-20h45 yoga prénatal 26mars-18juin	19h00-21h00 Hypno-Vie (17,24 avril et 8mai)	20h15-21h30 yoga en solo 18avril-20juin	19h30-20h45 femme en forme extra 12avril-14juin	19h00-20h00 danse initiation 6-10ans Hip-Hop 13avril-15juin		

