

Maman Zen

Horaires
Hiver 2012 (de janvier à mars)

Lundi	Mardi	Mercredi	jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
9h30-10h45 yoga prénatal 9janv-19mars		9h30-10h45 yoga prénatal 18janv-28mars			9h30-16h30 préparation à la naissance 21janv, 10mars ou	
11h00-11h45 musique "Je marche" 9janv-19mars		11h00-12h15 yoga maman bébé 18janv-28mars				12h30-16h30 RCR 19 fév, 25mars ou 13 mai
11h50-12h35 musique "Je m'assoie" 9janv-19mars		13h00-14h15 yoga maman bébé 8fév-11avril		13h00-15h00 langage des signes 20 fév lundi		
13h00-15h00 Photo- poussette		13h00-14h00 maman forme 11janv-21mars				
13h00-14h00 massage bébé (9janv-13fév) (27fév-26mars)						
13h30-14h30 maman forme 9janv-19mars						
18h00-19h15 yoga prénatal 9janv-19mars						
19h30-20h45 yoga prénatal 9janv-19mars	19h00-21h00 Hypno-Vie (7, 21, 28 fév) (17,24 avril, 8 mai)	18h45-20h00 yoga prénatal 18janv-28mars				

