

Maman Zen

Horaires Automne 2011

Lundi	Mardi	Mercredi	jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
9h30-10h45 yoga prénatal 12 sept-5 déc		9h30-10h45 yoga prénatal (21août-2 nov) (9 nov-14déc)			9h30-16h30 préparation à la naissance 10 sept ou 5 nov	
11h00-11h45 musique "Je marche" (12sept-21nov)		11h00-12h15 yoga maman bébé 5 oct-14 déc		13h00-14h30 Empreintes mains/pieds 23 sept ou 4nov		12h30-16h30 RCR 25sept, 6nov ou 11déc
11h50-12h35 musique "Je m'assoie" (12sept-21nov)		13h00-14h15 yoga maman bébé 5 oct-14déc		13h00-15h00 langage des signes 7oct ou 25nov		
13h00-15h00 Photo- poussette (17 oct-7 nov)		13h00-14h00 maman forme 21 sept-23 nov	13h30-14h30 cardio-urbain 8sept-27oct			
13h00-14h00 massage bébé (12 sept-17oct) (31 oct-28 nov)	18h30-21h30 langage des signes RSG 8 nov					
13h30-14h30 cardio-urbain 12sept-24oct						
18h00-19h15 yoga prénatal 12 sept-5 déc *12 sem	19h00-21h00 Hypno-Vie (20,27 sept, 11oct) (29nov,6 ,13 déc)	18h50-20h05 yoga prénatal (26oct-14déc)				
19h30-20h45 yoga prénatal 12 sept-5 déc *12 sem						

