

# GROSSESSE



PROCRÉATION  
ASSISTÉE  
TECHNIQUES  
FINANCEMENT

SPORT ET  
GROSSESSE  
COMPATIBLES?

LE POST-PARTUM  
COMMENT S'Y RETROUVER?

FAUT-IL  
MANGER  
POUR DEUX?

L'INITIATIVE  
AMI DES BÉBÉS

## MARILOUP WOLFE

«C'EST TELLEMENT BEAU  
LA MATERNITÉ!»

PRINTEMPS 2010 Vol.12 N° 1

0 65385 23314 6 01 4.50 \$



Le Cercle des Supermamans glane les ressources, activités pouvant intéresser les lectrices du magazine Grossesse. Voici quelques-unes de leurs bonnes adresses.

### Bébélatte

Convivial et relaxant pour les parents, divertissant pour les enfants, Bébélatte propose une aire de jeux et un coin repas avec menus pour enfants, purée pour bébé, pâtisseries, café latte, cappuccino, espresso, boissons chaudes ou froides. Les mamans peuvent y organiser des rencontres, des fêtes et des événements spéciaux, mais également y suivre des cours de danse Baladi, d'aérobic, de yoga, de musique, de langage des signes, et plus encore !

370, boul. Curé Labelle, Laval  
bebelatte.ca  
450 937-3401



### Maman Zen

Maman Zen a maintenant son centre, chaleureux et familial. Situé dans la région de Vaudreuil-Soulangue, on y trouve une panoplie de services périnataux, dans un décor épuré et contemporain. La future ou nouvelle maman peut y suivre des cours et des ateliers qui l'accompagneront durant sa grossesse ou après, et même avec bébé! Des soins sont également offerts. Yoga, massothérapie, ostéopathie, éveil musical et services d'accompagnement à la naissance sont au menu pour vous créer un parcours de grossesse personnalisé.

315, Grand Boulevard, Ile Perrot  
mamazen.ca  
514 258-9800

Maman Zen

### Materni T

Voilà une nouvelle boutique où tout trouver pour faire plaisir à maman et à bébé : produits de maternité, d'allaitement et articles pour bébé. On y organise même des groupes de rencontre pour futures et nouvelles mamans, les mercredis et les vendredis matin.

3289, St-Jacques, Montréal  
514 989-5550

materni • T



### Le cordon musical

Le chant prénatal est une préparation phonique et physique, relaxante et apaisante pour le corps et l'esprit. Participez à une session pour en découvrir les bienfaits, à travers la respiration, les sons et les chants. L'invitation s'adresse à toutes les mamans qui ont envie de chanter pour préparer la venue de bébé.

lecordonmusical.com  
514 521-9613



### Fusion Maternité

La nouvelle boutique de vêtements et de lingerie de maternité située à Québec offre également une vitrine en ligne pour les futures mamans branchées. Mélanie Simard-Veilleux, propriétaire et présidente de l'entreprise et spécialiste en marketing web, a voulu doter les Québécoises d'une bannière tendance pour les femmes professionnelles. Fusion Maternité offre une gamme de vêtements exclusifs, pour la plupart d'importation européenne. On y présente également des accessoires chics et féminins, tels que des sacs à couches stylisés.

825, Lebourgneuf  
Québec

www.fusionmaternite.com  
418 704-2876

Fusion  
maternité